



# creative bodywork

© by anja krafczyk

## creative bodywork

### Let your body talk

das Kurskonzept für Deinen Selbstausdruck

in unserem Körper stecken eine Fülle an Erfahrungen, Emotionen und Gefühlen. Die kreative Körperarbeit ist eine Möglichkeit, Zugang zu unseren inneren Einstellungen, Sichtweisen, Mustern und Bildern zu bekommen.

Im Kurs nutzen wir vielfältige Möglichkeiten, um uns selbst Ausdruck zu verleihen. Wir experimentieren mit Musik, Tanz, Worten, Farben, Formen, Bewegung, Stille und anderen Ideen.

Die Teilnehmenden benötigen keine besonderen Voraussetzung außer Freude und Spaß an Bewegung und Kreativität.

Für weitere Infos kontaktieren Sie mich gern.

Anja Krafczyk

B. Sc. Psychologie, Tanzpädagogin & Entspannungstrainerin

Kontakt: +49 1522 348 1363 | [info@anjakrafczyk.de](mailto:info@anjakrafczyk.de)

[www.creativebodywork.de](http://www.creativebodywork.de)

© by anja krafczyk