

# Beratung & Coaching Workshops & Kurse

Anja  
Krafczyk



Tel.: 0173 / 3757534  
info@anjakrafczyk.de  
www.anjakrafczyk.de

# Beratungs- und Workshopangebot



## Beratung:

Beratung in persönlichen Lebenskrisen

Fokussieren von Ressourcen und Zielen

Probleme in Partnerschaft und Ehe

Alltags- und Erziehungsfragen für Familien

## Workshops:

Stressbewältigung

Entspannungsverfahren (Autogenes Training,  
Progressive Muskelentspannung)

Klangentspannung

Creative Bodywork



Kontakt