

Beratung & Coaching Workshops & Kurse

Anja
Krafczyk



Tel.: 01522 / 348 1363
info@anjakrafczyk.de
www.anjakrafczyk.de

Beratungs- und Workshopangebot



Beratung:

Beratung in persönlichen Lebenskrisen

Fokussieren von Ressourcen und Zielen

Probleme in Partnerschaft und Ehe

Alltags- und Erziehungsfragen für Familien

Workshops:

Stressbewältigung

Entspannungsverfahren (Autogenes Training,
Progressive Muskelentspannung)

Klangentspannung

Creative Bodywork



Kontakt